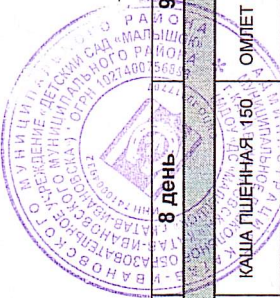


МЕНЮ

Ясли 10 часов

Утверждено
Заведующий МДОУ «ДС
«Малыш» г. Катав-Ивановска»
Тамаркина И.Н.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПой 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ С КИСЕЛЕМ 150/20	КАША ГРЕЧЕВАЯ СЛАДКАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8	БАТОН С МАСЛОМ 35/6	БАТОН С МАСЛОМ 35/6	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ 35/6/8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160
II Завтрак									
РЖЕНКА 100		СНЕЖОК 100	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100		СНЕЖОК 100	СНЕЖОК 100	
Обед									
СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150/15/6	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 150/15	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/6	СУП РЫБНЫЙ С КРУПой 150/15/4	СУП ЯИЧНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/6	СУП С КУРИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ 150/15	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/6	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/15/6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/20	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50/20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 160	СУФЛЕ РЫБНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/20	ЗРАЗА ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50
ХЛЕБ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КИСЕЛЬ 160	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	СОК 160	ХЛЕБ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 160	КИСЕЛЬ 160	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 30	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 160	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
	ХЛЕБ 45					ХЛЕБ 30			ХЛЕБ 45
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 45/13	МАННИК 45	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ 80	ПЕЧЕНЬЕ "ТВОРОЖНО-САХАРНОЕ" 45	КОРЖИК "ПЕСОЧНЫЙ" 45	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 45/13	МАННИК 45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	СОЧНИК С ТВОРОГОМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9	ВАФЛИ 30	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160/9
	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160/13		МАНДАРИН 100		БАНАН 100	ХЛЕБ 15		АПЕЛЬСИН 100
		ХЛЕБ 15							